



ミニ!

富岡東地域ケアプラザ だより

横浜市金沢区富岡東 4-13-3 TEL045-776-2030 FAX045-770-5010 発行責任者 成田 真一

あなたも狙われている?! 悪徳商法撃退の講演会



最新の手口をお知らせします!

日時…6月22日(火)
13:30~15:00
講師…横浜市消費生活センター
相談員 橋田公江さん

場所：富岡東地域ケアプラザ多目的ホール 30名程度

健康づくり講座

～体力向上プログラム～

第2回 場所：なぎさ団地集会所

毎週火曜日 10:30~12:00 (6/29 7/6 7/13 7/20 7/27)

第3回 場所：富岡東地域ケアプラザ多目的ホール

毎週火曜日 13:30~15:00 (8/31 9/7 9/14 9/21 9/28)

未就園児向け親子体操

日時 6月17日(木)

10:30~11:30

場所：富岡東地域ケアプラザ 多目的ホール

講師 横浜市スポーツ振興事業団

*親子でスキンシップをとりながら、楽しく体を動かしましょう!パパ友、ママ友作り、情報交換にもお役立てください。*5/17より受付開始

花と緑の素敵なお庭づくり

日時 6月14日(月)

13:00~14:30

場所 富岡東地域ケアプラザ 多目的ホール

講師 株式会社 白楽花園

*ベランダでもできる、簡単ガーデニング教室です。小さな場所から始まる、癒しの空間、環境づくりをしませんか?!



ホームページ

ブログ公開中

<http://www.tomioka-c-waka.jp>

お問い合わせ

富岡東地域ケアプラザ

TEL045-776-2030 担当：地域包括支援センター 地域交流

